

Redactionele Planning 2019

VROUW Magazine

Voor VROUW Magazine en VROUW Glossy kennen we de volgende thema's waarbij in een passend Umfeld geadverteerd kan worden:

VROUW Magazine

Wk.	Ed.	Datum	Thema
Slank, fit & gezond			
1	2	5 januari	<ul style="list-style-type: none">• Mode: Zo lijk je 5 kilo slanker!• Psyche: Het Pioppidieet, werkt dat echt?• Reportage: Wij vielen af door 'normaal' eten
Tussen de lakens			
2	3	12 januari	<ul style="list-style-type: none">• Reportage: Bizarre slapers• Mode: Voor in de slaapkamer• Beauty: Nachtverzorging
Blue Monday			
3	4	19 januari	<ul style="list-style-type: none">• Reportage: Alles over depressies• Psyche: Innerlijke rust in 6 stappen• Mode: Denim• Beauty: Weg met die wallen
4	5	26 januari	<ul style="list-style-type: none">• Reportage: Hoe eerlijk moet je zijn in je relatie?• Mode: Voor de wintersport• Beauty: Zo maak je je ogen ijsblauw
5	6	2 februari	<ul style="list-style-type: none">• Reportage: Voorpublicatie boek Daphne Deckers• Mode: Warme truiendag (breien)• Psyche: Kleine tips die geld opleveren
Valentijn			
6	7	9 februari	<ul style="list-style-type: none">• Reportage: Trouwen na je 40e• Psyche: Hoe word je de perfecte partner?• Mode: Mode voor hem en haar• Beauty: Alles over mondverzorging
7	8	16 februari	Huishouden

- Reportage: Wie doet wat in het huishouden?
- Psyche: Zelf haken en breien en je huis
- Beauty: Alles over cleansers

Mode

- 8 9 23 februari
- Reportage: Stijlvol op elke leeftijd
 - Mode: De nieuwe trends voor de lente en zomer
 - Beauty: Trendy nagels

Taboedoorbrekend

- 9 10 2 maart
- Reportage: Hoeveel verdien jij eigenlijk?
 - Mode: Een beetje sexy
 - Beauty: Vragen die je niet aan je kapper durft te stellen
 - Shopping: Carnaval

-
- 10 11 9 maart Barbie bestaat 60 jaar

(werken in de) Zorg

- 11 12 16 maart
- Reportage: Werken in de zorg
 - Mode: Pyjamadag
 - Beauty: Handverzorging

Bloemen

- 12 13 23 maart
- Reportage: Bloemenboerinnen
 - Mode: Bloemenmode
 - Culinair: Koken met bloemen

-
- 13 14 30 maart Gasthoofdredacteur

Curvy

- 14 15 6 april
- Reportage: Blij met mijn curves!
 - Mode: Grotematenmode
 - Beauty: Fitnesstrends

-
- 15 16 13 april
- Interview: Giovanca
 - Psyche: Wat kunnen wij leren van millennials?
 - Mode: Haken en breien voor kinderen

-
- 16 17 20 april Pasen / Goede doelen

Koningsdag

- 17 18 27 april
- Psyche: Vriendinnen met prinsessengedrag
 - Mode: Oranje mode
 - Beauty: Oranje make-up
-

18 19 4 mei

Vrijheid

- Interviews: Wij hebben de oorlog meegemaakt
 - Mode: Rood, wit, blauw
 - Beauty: Gooi je haar los
-

Moederdag

19 20 11 mei

- Reportage: Ga jij op je moeder lijken?
 - Shopping: Moederdagcadeaus
 - Psyche: De Moedermaffia op het schoolplein
 - Beauty: Tips voor de jonge en de oudere huid
-

Honden

20 21 18 mei

- Mode: Dierenprints
 - Gezondheid: Hondsmoe, hoe kom je daarvan af?
 - Reportage: Ik kan niet zonder mijn hond
-

Inkt

21 22 25 mei

- Reportage: Vrouwen over tattoos
 - Mode: Voor in de slaapkamer
 - Beauty: Permanente make-up
-

Vrouwenvoetbal

22 23 01 juni

- Reportage: Alles over de oranje Leeuwinnen
 - Psyche: Heeft sporten nog zin als je 50+ bent?
 - Mode: Sportieve mode
 - Beauty: (Waterproof) make-up tijdens het sporten
-

23 24 08 juni

- Reportage: Schoonmoeders over schoondochters
 - Mode: Zomergroen
 - Beauty: Zomergeuren
-

Vaderdag

24 25 15 juni

- Reportage: Mannen over de midlifecrisis
 - Mode: Bekende vaders en zonen in de mode
 - Beauty: Alles over scheren
-

Sportief

25 26 22 juni

- Reportage: Fitte vrouwen
 - Psyche: Als sport een obsessie wordt
 - Mode: Badmode
-

26 27 29 juni

Racen

- Reportage: Redacteur neemt motorrijles
- Culinaire: Getest: zomerdrankjes
- Beauty: Kort haar

6 juli t/m 24 augustus

De Telegraaf komt deze zomer met een gloednieuwe bijlage, genaamd ZOMER. Het eerste nummer verschijnt op 6 juli en het laatste op 24 augustus.

[Bekijk de mogelijkheden van ZOMER](#)

ZOMER vervangt tijdens deze weken de magazines VROUW en VRIJ; de redacties worden in deze periode samengevoegd.

Mode

35 36 31 augustus

- Reportage: Een nieuwe start, het roer gaat om!
- Psyche: Hoe kleding je humeur kan beïnvloeden
- Mode: Alle trends voor het najaar

Nep

36 37 7 september

- Psyche: Waarom ben ik toch soms zo vals
- Culinaire: Vals vlees van de vegetarische slager
- Beauty: Mooie (nep) wimpers, zo krijg je ze

Prinsjesdag

37 38 14 september

- Reportage: Ik leef als een prinses
- Mode: Prinsessenmode
- Beauty: Zo word je zo mooi als een prinses!

38 39 21 september

- Reportage: Redacteur dompelt zich onder in het Oktoberfest
- Mode: Lekker betaalbaar!
- Beauty: Huismerken, zijn die net zo goed?
- Culinaire: Vergeten groenten

Gasthoofdredacteur Freek Vonk

39 40 29 september

- Interview: Alles wat je van Freek Vonk wil weten
- Mode: Diervriendelijke mode
- Culinaire: Koken met insecten
- Gezondheid: Wil jouw man ook zo gespierd worden als Freek? Tips van zijn personal trainer!

40 41 05 oktober

- Reportage: Hoe zit het met borstkanker en werk?
- Mode: Ruitjes
- Gezondheid: Nieuwe trends in de sportschool

41 42 12 oktober

Herfst

- Gezondheid: Alles over de maagverkleining

- Beauty: Zelf je haar kleuren, zo doe je dat
- Psyche: Hoe voorkom je een burnout?

Doeslief

- 42 43 19 oktober
- Reportage: Zo loste ik mijn financiële problemen op!
 - Gezondheid: Alles over massages
 - Mode: Vriendinnen in maat 38 en maat 46

Halloween

- 43 44 26 oktober
- Reportage: Horrorfans
 - Opvoeden: Moeten we strenger zijn voor onze kinderen?
 - Gezondheid: Beter slapen, zo doe je dat!

Fake

- 44 45 2 november
- Gezondheid: Cosmetische chirurgie, de do's en don'ts
 - Psyche: Het echte leven van een influencer
 - Beauty: Zo krijg je de mooiste (nep) nagels

Lingerie

- 45 46 9 november
- Shopping: Lingerie voor een mooi décolleté
 - Mode: Vrouwelijk en curvy
 - Reportage: Vrouwen over hun borsten

Lekker eten

- 46 47 16 november
- Gezondheid: Dieethypes onder de loep
 - Mode: Jeans voor iedere maat
 - Beauty: Weg met die onderkin!

Spiritualiteit

- 47 48 23 november
- Mode: Welke bril past bij jou?
 - Beauty: Zo steek je je haar mooi op
 - Shopping: Zwarte kousen en panty's

Sinterklaas

- 48 49 30 november
- Mode: De leukste kindermode
 - Lifestyle: Last minute surprises én gedichten
 - Culinaire: Lekkere hapjes voor Pakjesavond
 - Shopping: Kindercadeautjes

-
- 49 50 7 december
- Beauty: Mooi blond
 - Mode: Voor moeders en dochters
 - Culinaire: Wie bakt de lekkerste taart? Wedstrijd

Familiekerst

- | | | | |
|----|----|-------------|---|
| 50 | 51 | 14 december | <ul style="list-style-type: none">• Beauty: Betaalbare mooimakers• Lifestyle: Zo maak je je huis klaar voor kerst• Culinair: Kerstkoken voor het hele gezin• Mode: Van jong tot oud in feestelijke kleding |
|----|----|-------------|---|

Kerst

- | | | | |
|----|----|-------------|---|
| 51 | 52 | 21 december | <ul style="list-style-type: none">• Beauty: Zo schitter jij met kerst• Mode: Zo word jij het stralende middelpunt• Shopping: Voor in de kerstboom• Culinair: Feestrecepten |
|----|----|-------------|---|

Oud & Nieuw

- | | | | |
|----|----|-------------|---|
| 52 | 01 | 28 december | <ul style="list-style-type: none">• Reportage: Horoscoop: Wordt 2020 jouw jaar?• Beauty: Anti Kater• Culinair: Borrelhappen• Mode: Redacteurs in feestjurken |
|----|----|-------------|---|

VROUW Glossy

Ed.	Datum	Thema
Ex-issue		
1	12 februari	Over alles waar je maar een verleden mee kunt hebben. Ex-mannen, Ex-Banen, Ex-gewoontes, Exit Reisverhaal naar Trentino.
No Fear - Schaamteloosheid		
2	16 april	Zonder schaamte de meest spannende dingen ondernemen. Van vrouwen waar we bang van worden tot schamteloos liegen over je inkomen. Reisverhaal: Cuba
Me time		
3	2 juli	Het midzomernummer waarin het gaat over haar. Tijd voor jezelf inbouwen is voor veel vrouwen een probleem. Een nummer vol inspiratie om een heerlijke relaxte zomer te hebben. Reisverhaal: Detox en yoga in Portugal
Alle remmen los		
4	20 augustus	Vanaf nu gaat alles anders tot letterlijk de rem eraf halen. Reisverhaal: Tenerife
Drama Queen		
5	8 oktober	Hysterie alom. Een en al drama op reis, vrouwen die overal een punt van maken of prinsessengedrag. We kennen ze allemaal. Reisverhaal: Val Thorens Frankrijk

6 17 **More is less / Less is more**
december

Van overdaad tot totale soberheid. Worden we gelukkig van alle overvloed of gaan we in 2020 terug naar de basis? Reisverhaal: met puber naar IJsland

Opgebiecht Special

Special 28 mei

Wat gebeurt er allemaal achter gesloten deuren? Een heel nummer vol verhalen die ons onder 'strikte geheimhouding' werden toevertrouwd. Maar we mogen het wel aan jou vertellen....

Culinaire kookt over Special

Special 19
november

Alles wat je nodig hebt om tijdens de feestdagen de allerlekkerste gerechten op tafel te zetten, de mooiste tafel te dekken en het leukst voor de dag te komen. Stressvrij de feestdagen door!